



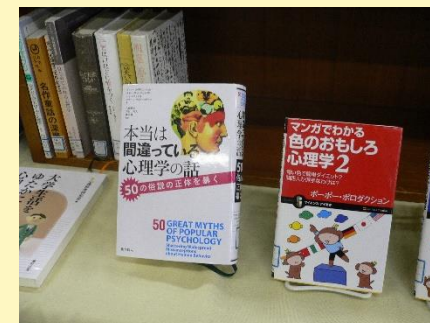
身近にあふれる心理学

人間の心の動きを解明する学問『心理学』。

今回の展示では心理学を学べる本の中でも身近なテーマを扱ったものを中心に紹介しています。

心を楽にする考え方、コミュニケーションのコツなど、日々の問題を解決するヒントが隠されているかもしれません。

| 期 間 | 場 所 |
|-------------------------|--------------|
| 2019年9月27日(金)～10月18日(金) | 大学図書館 2階 閲覧室 |





展示資料

心理学って何？心理学入門

| 書名 | 著者名 | 出版者 | 出版年 | 資料 ID | 請求記号 |
|--|------------------------|--------------|------|---------|-----------------|
| はじめてふれる心理学 (ライブラリ心の世界を学ぶ:1) | 榎本博明著 | サイエンス社 | 2003 | 388306A | 140 E63 |
| マンガでわかる心理学：座席の端に座りたがるのは?幼いころの記憶がないのは? (サイエンス・アイ新書:SIS-070) | ポーポー・ポロダクション著 | ソフトバンククリエティブ | 2008 | 466418D | 140 P81 |
| 心理学・入門：心理学はこんなに面白い (有斐閣アルマ:Interest) | サトウタツヤ, 渡邊芳之著 | 有斐閣 | 2011 | 456784G | 140 Sa85 |
| 心理学がわかる。 新版 (AERA MOOK:89) | | 朝日新聞社 | 2003 | 370643F | 140 Sh69 |
| 大学生活をゆたかにする心理学：心の科学への招待 | 心理科学研究会編 | 福村出版 | 2013 | 467037A | 140 Sh69 |
| はじめて学ぶこころの世界 | 山崎晃, 浜崎隆司編著 | 北大路書房 | 1995 | 399529B | 140 Y48 |
| 本当は間違っている心理学の話：50の俗説の正体を暴く | スコット・O・リリエンフェルド [ほか] 著 | 化学同人 | 2014 | 473408E | 140.4 L62 |
| 心は実験できるか：20世紀心理学実験物語 | ローレン・スレイター著/岩坂彰訳 | 紀伊國屋書店 | 2005 | 416841B | 140.75 Sl |
| 心理学って何だろう (心理学ジュニアライブラリ:00) | 市川伸一著 | 北大路書房 | 2002 | 364016H | 140.8 Sh69 00 |
| 錯視完全図解：脳はなぜだまされるのか? (ニュートン別冊) (ニュートンムック) | 北岡明佳監修 | ニュートンプレス | 2007 | 429897H | 141.21 Ki72 |
| マンガでわかる色のおもしろ心理学 2 (サイエンス・アイ新書:SIS-007, SIS-043) | ポーポー・ポロダクション著 | ソフトバンククリエティブ | 2006 | 466419B | 141.21 P81 |
| 顔は口ほどに嘘をつく | ポール・エクマン著/菅靖彦訳 | 河出書房新社 | 2006 | 454130I | 141.6 E43 |

| | | | | | |
|-----------------------------------|---------------------|-------------------|------|---------|-------------|
| 笑いの治癒力 | アレン・クライン著/片山陽子 訳 | 創元社 | 1997 | 284811C | 141.6 K14 |
| 明恵夢を生きる | 河合隼雄著 | 京都松柏社/法蔵 館(発売) | 1987 | 164656H | 145.2 Ka93 |
| 「マインド・コントロール」と心理学(現代のエスプリ:No.369) | 安藤清志, 西田公昭編集 | 至文堂 | 1998 | 368456D | 145.4 A47 |
| 名作童話の深層 | 森省二, 氏原寛編 | 創元社 | 1989 | 164826I | 146.1 Mo45 |
| プロカウンセラーが教えるはじめての傾聴術 | 古宮昇著 | ナツメ社 | 2012 | 467739B | 146.8 Ko65 |
| アダルト・チルドレンと癒し: 本当の自分を取りもどす | 西尾和美著 | 学陽書房 | 1997 | 283065F | 146.8 N86 |
| 14歳からの精神医学: 心の病気ってなんだろう | 宮田雄吾著 | 日本評論社 | 2011 | 458213G | 493.7 Mi84 |

自分の心を見つける

| 書名 | 著者名 | 出版者 | 出版年 | 資料 ID | 請求記号 |
|---|-----------------------|-------------------|------|---------|---------------|
| しがみつかない生き方: 「ふつうの幸せ」を手に入れる 10 のルール (幻冬舎新書:132:[か-1-3]) | 香山リカ著 | 幻冬舎 | 2009 | 442245H | 080 G34 132 |
| 世の中の意見が<私>と違うとき読む本: 自分らしく考える (幻冬舎 新書:203:[か-1-4]) | 香山リカ | 幻冬舎 | 2011 | 453976B | 080 G34 203 |
| 「やる気が出ない」が一瞬で消える方法 (幻冬舎新書:512, お-26-1) | 大嶋信頼著 | 幻冬舎 | 2018 | 481404F | 080 G34 512 |
| 性格はいつでも変えられる (アドラー心理学トーキングセミナー: [正]) | 野田俊作著 | [アニマ 2001] | 1989 | 295184D | 140 A16 N92 |
| 面白いほどよくわかる!自分の心理学 | 渋谷昌三著 | 西東社 | 2013 | 466405B | 140 Sh23 |
| こころの痛み: どう耐えるか (NHK ライブラリー:121) | 小此木啓吾著 | 日本放送出版協会 | 2000 | 448903J | 140.4 O53 |
| マインドマップ最強の教科書: 脳の可能性を引き出す実践的思考術 | トニー・ブザン著/石原薫訳 | 小学館集英社プロ ダクション | 2018 | 482419J | 141.5 B97 |
| 気持ちを「言葉にできる」魔法のノート (「言葉にできる」は武器に なる。:実践編) | 梅田悟司著 | 日本経済新聞出版 社 | 2018 | 481011C | 141.5 U64 |
| スタンフォードの自分を変える教室 (だいわ文庫:[304-1G]) | ケリー・マクゴニガル著/神崎 朗子訳 | 大和書房 | 2015 | 479044I | 141.8 Ma15 |
| 嫌われる勇気 (自己啓発の源流「アドラー」の教え:[1]) | 岸見一郎, 古賀史健著 | ダイヤモンド社 | 2013 | 479005H | 146.1 Ki58 |

| | | | | | |
|---|-----------------------------|------------------|------|---------|-------------|
| 自分でできるカウンセリング：女性のためのメンタル・トレーニング 新版 | 川喜田好恵著 | 創元社 | 2010 | 451274A | 146.8 Ka94 |
| マンガでやさしくわかる認知行動療法 | 玉井仁著/星井博文シナリオ制作/深森あき作画 | 日本能率協会マネジメントセンター | 2016 | 476284D | 146.8 Ta77 |
| アサーティブトレーニング BOOK：I'm OK, You're OK な人間関係のために | 小柳しげ子, 与語淑子, 宮本恵共著/小澤亜美イラスト | 新水社 | 2008 | 444098G | B 7906 |
| 心の持ち方 完全版 (ディスカヴァー携書:149) | ジェリー・ミンチントン [著]/弓場隆訳 | ディスカヴァー・トゥエンティワン | 2015 | 480966B | B 9391 |

| 人間関係の心理学 | | | | | |
|--|-------------------------------|--------|------|---------|---------------|
| 書名 | 著者名 | 出版者 | 出版年 | 資料 ID | 請求記号 |
| 人は、なぜ約束の時間に遅れるのか：素朴な疑問から考える「行動の原因」 (光文社新書:476) | 島宗理著 | 光文社 | 2010 | 453916I | 140.18 Sh39 |
| 植木理恵の行動心理学入門：他人の心がカンタンにわかる! (宝島SUGOI 文庫:[D う-1-1]) | 植木理恵監修 | 宝島社 | 2012 | 466408G | 140.18 U39 |
| なぜ人は他者が気になるのか?: 人間関係の心理 | 永房典之編著 | 金子書房 | 2008 | 479009A | 361.4 N13 |
| 人間関係の心理学 (図解雑学：絵と文章でわかりやすい!) | 齊藤勇著 | ナツメ社 | 2003 | 472792E | 361.4 Sa25 |
| なぜあの人はあやまちを認めないのか：言い訳と自己正当化の心理学 | キャロル・タヴリス, エリオット・アロンソン著戸根由紀恵訳 | 河出書房新社 | 2009 | 442254G | 361.4 Ta96 |
| 史上最強図解よくわかる人間関係の心理学 | 碓井真史監修 | ナツメ社 | 2011 | 480087H | 361.4 U95 |
| インターネットの心理学 新版 | パトリシア・ウォレス著/川浦康至, 和田正人, 堀正訳 | NTT 出版 | 2018 | 482684B | 361.4 W36 |
| それでも「人と会おう!」 | 横沢彪著 | 新講社 | 2001 | 356697I | 361.4 Y79 |
| 「聴く」技術が人間関係を決める：心理カウンセラーが実践している、相手の心を開く方法 (ナガオカ文庫:47657) | 宮城まり子著 | 永岡書店 | 2015 | 477447H | 361.45 Mi73 |
| あなたの印象が変わるノンバーバル・コミュニケーション | 立花奈緒美著 | 梓書院 | 2011 | 479872E | 361.454 Ta13 |
| 大人の友情 (朝日文庫) | 河合隼雄著 | 朝日新聞社 | 2008 | 469119J | B 9052 |

セレクション社会心理学

| 書名 | 著者名 | 出版者 | 出版年 | 資料 ID | 請求記号 |
|---|-------|--------|------|---------|-------------------|
| 見せる自分/見せない自分：自己呈示の社会心理学 (セレクション社会心理学:1) | 安藤清志著 | サイエンス社 | 1994 | 342083D | 361.408 Se81 1 |
| 孤独な心：淋しい孤独感から明るい孤独感へ (セレクション社会心理学:11) | 落合良行著 | サイエンス社 | 1999 | 342090G | 361.408 Se81 11 |
| 恋ごろの科学 (セレクション社会心理学:12) | 松井豊著 | サイエンス社 | 1993 | 342091E | 361.408 Se81 12 |
| 社会的ジレンマのしくみ：「自分1人ぐらいの心理」の招くもの (セレクション社会心理学:15) | 山岸俊男著 | サイエンス社 | 1990 | 291706I | 361.408 Se81 15 |
| 人をひきつける心：対人魅力の社会心理学 (セレクション社会心理学:17) | 奥田秀宇著 | サイエンス社 | 1997 | 282489C | 361.408 Se81 17 |
| 「信じるころ」の科学：マインド・コントロールとビリーフ・システムの社会心理学 (セレクション社会心理学:18) | 西田公昭著 | サイエンス社 | 1998 | 282490G | 361.408 Se81 18 |
| 人はなぜ恥ずかしがるのか：羞恥と自己イメージの社会心理学 (セレクション社会心理学:19) | 菅原健介著 | サイエンス社 | 1998 | 282491E | 361.408 Se81 19 |
| 見せる自分/見せない自分：自己呈示の社会心理学 (セレクション社会心理学:1) | 安藤清志著 | サイエンス社 | 1994 | 342083D | 361.408 Se81 1 |
| 孤独な心：淋しい孤独感から明るい孤独感へ (セレクション社会心理学:11) | 落合良行著 | サイエンス社 | 1999 | 342090G | 361.408 Se81 11 |
| 恋ごろの科学 (セレクション社会心理学:12) | 松井豊著 | サイエンス社 | 1993 | 342091E | 361.408 Se81 12 |
| 社会的ジレンマのしくみ：「自分1人ぐらいの心理」の招くもの (セレクション社会心理学:15) | 山岸俊男著 | サイエンス社 | 1990 | 291706I | 361.408 Se81 15 |
| 人をひきつける心：対人魅力の社会心理学 (セレクション社会心理学:17) | 奥田秀宇著 | サイエンス社 | 1997 | 282489C | 361.408 Se81 17 |
| 「信じるころ」の科学：マインド・コントロールとビリーフ・システムの社会心理学 (セレクション社会心理学:18) | 西田公昭著 | サイエンス社 | 1998 | 282490G | 361.408 Se81 18 |

展示資料以外にも資料を所蔵しています。
図書館ホームページより、OPAC(蔵書検索)で検索を試みよう！